



Menus du 02 septembre au 18 octobre 2019

MENU substitution /5 éléments BIO par semaine

Lundi 2 septembre Mardi 3 septembre Mercredi 4 septembre Jeudi 5 septembre Vendredi 6 septembre

Carottes râpées au gouda	Salade de betteraves rouges	Tahoule à la menthe	Sauceson à l'ail-cornichons	REPAS DE LA SEMAINE Jus de pommes Salade iceberg vinaigrette
Limoncé de poulet au curry Substitution de poisson au curry	Paupiette de veau aux herbes Substitution Haricots beurre Pommes de terre vapeur	Rôti de bœuf sauce Berry Substitution de poisson Carottes à l'éponge Riz créole	Filet de poisson menuière Puris pois forestier	Pizza méditerranéenne Escabeau, brunoise méditerranéenne, champignons aubergines, courgettes mozzarella)
Coquillettes	Pointe de brie	Petit suisse nature maturé	Yaourt nature sucré	Tomme
Carré fondu	Mashedie	Fruit de saison	Fruit de saison	Banane
Compote de pommes				sauce chocolat

Haricots verts vinaigrette	Salade madrilène	Carottes râpées	Salade verte vinaigrette	Concombre bulgare
Cordon bleu Substitution de poisson Epinards à la crème Pommes de terre vapeur	Jambon blanc sauce Ketchup Substitution de viande Tortilles Emmental râpé	Boudin noir à l'ail sauce aigre Substitution de soja Semoule	Hashis parmentier de bœuf Substitution de viande	Dos de colin à la romaine Riz pilaf
Emmental	Petit moule	Mimolète	Edam	Saint-Paulin
Yaourt aromatisé	Fruit de saison	Fruit de saison	Fian nappé caramel	Clafoutis pommes poires

Salade pékinoise	Salade de concombre	Céleri rémoulade	Salade de tomates vinaigrette	Toux suzyard
Rôti de dinde aux épices et légumes Substitution de bœuf Semoule	Bolognaise à l'ail Substitution de viande Coquillettes	Omelette sauce champignons Riz pilaf	Gratin de courgettes et pommes de terre au ris-de-jambon Substitution de viande Riz pilaf	Filet de poisson à la normande Puris crémy
Mousse au chocolat	Camembert	Gouda	Bûchette de chèvre	Chantrelle
Petit beurre	Compote de pommes	Fruit de saison	Fruit de saison	Yaourt aromatisé

Carottes râpées	Salade de tomates au basilic	Velouté de poireaux	Betteraves rouges	Salade de concombre crème ébouillie
Saute de bœufignon Substitution de poisson Tortilles	Filet de poisson pané Chou-fleur et pommes de terre à la crème	Jambon blanc aromatisé Substitution de viande Pommes de terre frites	Volaille à la reine Substitution de viande Riz pilaf	Saucisse de Strasbourg Substitution de viande Frites mayonnaise
Mimolète	Yaourt nature sucré	Fromage	Masdam à la coupe	Carré fondu
Fruit de saison	Pommes	Fruit de saison	Fruit de saison	Muffin aux pépites de chocolat

Légende:

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Recette cuisinée

Nouveau produit

Entrée avec viande

PRODUIT REGIONAL

REPAS BIOLOGIQUE

 soupe de tomates	Céleri rémoulade	Poêlé cultrateur	Baravia vinaigrette	Flûte riche aux poireaux
Sauté de porc rhodanais Substitution de poisson Riz pilaf	Nuggets de poulet Substitution de viande sauce tartare Haricots verts aux oléagoneux Pommes de terre vapeur	Rôti de dinde saubie Substitution de viande Frites	Fricardelle de bœuf à l'espagnole Substitution de poisson Purée au lait	Bolognaise de légumes Coquillettes Emmental râpé
Vache qui rit	Saint-Paulin	Petit suisse sucré	Gouda	Petit moule ail et fines herbes
Fruit de saison	Fian au chocolat	Fruit de saison	Fruit de saison	Liégeois vanille

Céleri râpé	Velouté d'endives	Tahoule à la menthe	Carottes râpées vinaigrette	Soupe de potiron aux épices
Marron de poisson facon rebine Légumes convassés Semoule	Hache de veau à la provençale Substitution de viande Moutarde Moutarde	Rôti de porc au jus Substitution de viande Chou-fleur et pommes de terre à la crème	Saute de poulet aux champignons Substitution de viande Riz pilaf	Quiche bolognaise Substitution de viande Salade verte
Fromage fondus	Pointe de brie	Beignets aux pommes	Saint-Paulin	Petit suisse aux fruits
Yaourt nature sucré	Fruit de saison	Fruit de saison	Mousse au chocolat	Fruit de saison

Betteraves rouges	Poêlé cultrateur	Salade d'endives	Carottes râpées	Poêlé d'herbes
Cordon bleu Substitution de viande Puris pois carottes Pommes de terre persillées	Rôti de bœuf sauce forestière marron de bœuf Substitution de viande Moutarde Emmental râpé	Saucisse de strasbourg Substitution de viande Pommes de terre noisette	Gratin fiasco tartiflette (lardons de porc) Substitution de viande Riz pilaf	Dos de colin à la provençale Dinde de courgettes Semoule
Camembert	Masdam	Petit moule	Fian nappé caramel	Fromage
Fruit de saison	Compote pommes abricot	Laitage	Fruit de saison	Pudding

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements